


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

 О.В. Рыбалко

(подпись)



«21» октября 2022 год

**2 неделя «10» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Суп молочный с гречневой крупой	150	113	3,81	3,8	16,2
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	15,07
	376/2005	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	150	92,84	3,54	3,33	12,00
	274/2005	Зразы рубленые	60	156,78	8,30	10,55	6,88
	312/2005	Пюре картофельное	120	56,72	1,38	2,15	7,97
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	88,84	0,32	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	424/2005	Булочка домашняя	60	198,79	4,37	7,10	36,58
	376/2005	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
Итого за день:				<b>1042,27</b>	<b>27,55</b>	<b>36,04</b>	<b>156,38</b>

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.